第8講・これからの食生活

1　食料自給率と食生活の移り変わり

(1) A ＿＿＿＿ 率

自給率…自分の国で必要とする消費量のうち，その国でつくられた割合のこと。

主な食料自給率の移り変わり（%）

	1980	1990	2000	2017
穀類（食用＋飼料用）	33	30	28	28
…米	100	100	95	96
…小麦	10	15	11	14
大豆	4	5	5	7
野菜	97	91	81	79
果実	81	63	44	39
肉類（鯨肉を除く）	81	70	52	52
鶏卵	98	98	95	96
牛乳・乳製品	82	78	68	60
供給熱量自給率	53	48	40	38

農林水産省「食料需給表」による。「2019/20年版日本国勢図会」より作成

米の自給率は高いのに穀類の自給率が低いのは，輸入にたよっている飼料（家畜のえさ）がふくまれるため。

食生活の洋風化

2 主な食品の輸入先

- A ＿＿＿＿ …自給率約15%，アメリカ，カナダ，オーストラリアなどから輸入
- B ＿＿＿＿ …自給率約7%，アメリカ，ブラジル，カナダなどから輸入
- C ＿＿＿＿ …自給率約0%，アメリカなどから輸入
- D ＿＿＿＿ …自給率約98%，アメリカ，タイ，オーストラリアなどから輸入
- E ＿＿＿＿ …自給率80%，中国，アメリカ，韓国などから輸入
- F ＿＿＿＿ …自給率41%，アメリカ，フィリピンなどから輸入
- G ＿＿＿＿ …自給率54%，アメリカ，オーストラリアなどから輸入

3 フードマイレージ

A

…食料の輸送にともなう環境への影響をはかるための基準になるもの。

「輸送される食料の重量（ｔ）」×「輸送距離（km）」

生産地が遠くなるほど食料の輸送に関わる燃料の消費量や二酸化炭素の排出量が多くなり，A が大きくなる。

A を小さくするには，地産地消（住んでいる土地周辺でとれた食料を食べること）が望ましい。

4 トレーサビリティ

A

…食品の生産・流通を確認し，消費者の手に渡るまでの経過がわかるシステム。

遺伝子組み換え作物や食の安全性への意識から，20世紀末頃から注目されている。

〈 Note 〉

第8講 ● 確認テスト

(1)　自給率はどのようにして計算されますか。

ア　生産量÷消費量　　イ　生産量×消費量
ウ　消費量＋生産量　　エ　消費量÷生産量

(2)　アメリカやオーストラリアから輸入する量が多く，自給率が10%台前半の食物は何ですか。

ア　大豆　　イ　鶏卵　　ウ　小麦　　エ　米

(3)　アメリカやフィリピンから輸入する量が多く，自給率が約40%前後の食物は何ですか。

ア　野菜　　イ　果物　　ウ　肉類　　エ　大豆

(4)　アメリカなどから輸入される家畜のえさになる自給率0%の作物は何ですか。

ア　とうもろこし　　イ　大豆　　ウ　小麦　　エ　米

(5)　食品の生産・流通を確認し，消費者の手に渡るまでの経過がわかるシステムを何といいますか。

ア　フードマイレージ　　　イ　トレーサビリティ
ウ　ジャストインタイム　　エ　テーブルマナー

(6)　フードマイレージを小さくするには○産○消を意識するべきだ。○に入る漢字は何ですか。

ア　有　　イ　名　　ウ　土　　エ　地

(7)　みその主な原料は何ですか。

ア　米　　イ　小麦　　ウ　大豆　　エ　じゃがいも

(8)　アメリカ・ブラジル・カナダから多く輸入される作物は何ですか。

ア　米　　イ　小麦　　ウ　大豆　　エ　じゃがいも

(9)　米の輸入先としてあてはまらない国を選びなさい。

ア　アメリカ　　イ　タイ　　ウ　ロシア　　エ　中国

⑽　フードマイレージはどのように計算されますか。

ア　「輸送される食料の重量（ｔ）」×「輸送距離（㎞）」
イ　「輸送される食料の重量（ｔ）」÷「輸送距離（㎞）」
ウ　「輸送される食料の重量（ｔ）」＋「輸送距離（㎞）」
エ　「輸送される食料の重量（ｔ）」－「輸送距離（㎞）」

第8講 ● 確認テスト

解答

(1)	ア	(2)	ウ	(3)	イ	(4)	ア	(5)	イ
(6)	エ	(7)	ウ	(8)	ウ	(9)	ウ	(10)	ア